

КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА МУРМАНСКА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 6»

СОГЛАСОВАНО

На заседании Педагогического совета
Протокол № 1 от 03.04.2023



Директор МАУ ДО СШ №6
И.И. Полякова
2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 6» (далее – Положение, Учреждение) разработано в соответствии с Федеральными Законами РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим организации образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, настоящим Положением и иными

локальными нормативными актами Учреждения, в том числе дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта (включающими в себя годовой учебно-тренировочный план, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы инструкторской и судейской практики, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств), а также календарным учебно-тренировочным планом, расписаниями занятий, индивидуальными учебными планами, документами по присвоению спортивных разрядов и званий.

II. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности по видам спорта проводится с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной, итоговой аттестации.

2.2. Режим занятий обучающихся в Учреждении устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению тренеров-преподавателей с учетом возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.3. Срок начала учебно-тренировочного процесса в Учреждении с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (спортивного сезона), в которых планируется участие обучающихся, начинается 1 сентября.

2.4. Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта, дополнительные общеразвивающие программы физкультурной направленности по видам спорта в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.5. Продолжительность учебного года - 52 недели.

2.6. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта, дополнительными общеразвивающими программами физкультурно-спортивной направленности утвержденными Учреждением.

2.7. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

III. РЕЖИМ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

3.1. Учебно-тренировочные занятия осуществляются в режиме шестидневной рабочей недели для тренеров-преподавателей согласно расписанию занятий, утвержденному директором Учреждения.

3.2. Начало учебно-тренировочных занятий: согласно утвержденному расписанию занятий, не ранее 8:00 часов утра.

Окончание учебно-тренировочных занятий: согласно расписанию, но не позднее 20:00 часов.

Для обучающихся в возрасте 16 лет и старше допускается окончание учебно-тренировочных занятий в 21:00 час.

3.3. Обучающиеся должны приходить на учебно-тренировочные занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

3.4. Расписание учебно-тренировочных занятий – еженедельный график проведения учебно-тренировочных занятий по группам подготовки - составляется по представлению тренера-преподавателя после согласования с Педагогическим советом в целях установления наиболее благоприятного режима учебно-тренировочных занятий, режима отдыха обучающихся; с учётом обучения в образовательных учреждениях, возможности спортивных объектов.

3.5. Учебно-тренировочный процесс в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитан, исходя из астрономического часа (60 минут).

3.6. В Учреждении устанавливается режим учебно-тренировочных занятий в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта, дополнительными общеразвивающими программами физкультурно-спортивной направленности по видам спорта, расписанием учебно-тренировочных занятий на учебно-тренировочный сезон, учебно-тренировочным планом и распределением учебной нагрузки на текущий учебно-тренировочный год.

3.7. Изменения в расписании учебно-тренировочных занятий допускаются по согласованию с заместителем директора Учреждения, курирующим соответствующее направление работы, и утверждаются директором Учреждения.

3.8. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки могут организовываться спортивно-оздоровительные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых Учреждением.